

Помоћ

Кратки одговори, оним редом којим ће вам вероватно затребати.

Почетак

1. Инсталирајте PrivateSteps из Google Play-а и отворите га.
2. Додирните **Дозволи бројање корака** и прихватите два Android упита.
3. Ако се то затражи, додирните **Отвори подешавања батерије** и изаберите **Батерија > Без ограничења** (видите испод).
4. Ставите телефон у џеп и ходајте. Данашњи број се појављује на врху и у малом трајном обавештењу.

Давање дозвола

Android тражи две ствари. **Физичка активност** омогућава апликацији да чита сензор корака. **Обавештења** јој омогућавају да приказује текући број; Android захтева трајно обавештење за бројање у позадини. Ниједна од ових дозвола не дозвољава апликацији да користи интернет, а PrivateSteps уопште нема дозволу за интернет.

Ако сте грешком додирнули Не дозволи: отворите апликацију, додирните **Отвори подешавања апликације**, затим Дозволе, и дозволите Физичку активност.

Samsung подешавање батерије

Samsung-ов менаџер батерије може да успава апликације, што зауставља бројање док поново не отворите апликацију. Једно подешавање то решава:

1. Отворите **Подешавања > Апликације > PrivateSteps**.

2. Додирните **Батерија**.

3. Изаберите **Без ограничења**.

Проверите и **Подешавања > Батерија > Ограничења коришћења у позадини** и уверите се да PrivateSteps није међу **Успаваним апликацијама** или **Дубоко успаваним апликацијама**. Апликација има дугме **Помоћ око батерије** на дну главног екрана које отвара право место.

Постављање циљева

Додирните **Постави моје циљеве** (касније **Промени моје циљеве**). Унесите дневни, недељни или месечни број корака, или оставите поље празним за без циља. **Попуни недељни и месечни из дневног** поставља их на 7× и 30× дневни циљ. Дневни циљ црта круг око данашњег броја и испрекидану линију на графиконима за недељу и месец; месечни циљ је испрекидана линија на графикону за годину. Недељни и месечни напредак приказани су тракама.

Виџет на почетном екрану

Дуго притисните празан део почетног екрана, изаберите **Виџети**, пронађите **PrivateSteps** и превуците га. Приказује данашњи број и, ако имате дневни циљ, проценат. Додирните га да отворите апликацију. Док је паузирано, то и пише. Без активне претплате приказује „Скривено“ док се не претплатите.

Паузирање

Укључите **Паузирај бројање** у Подешавањима на главном екрану. Бројање се потпуно зауставља и обавештење нестаје. Кораци направљени током паузе никада се не додају касније. Додирните **Настави бројање** на траци да поново почнете.

Извоз и увоз

Све је под **Ваши подаци** на главном екрану. Датотеке су обичан UTF-8 текст са заглавним редом, па се отварају у било којој табели.

Извези дневне збирове (CSV)

Један ред по дану: `date, steps` — на пример `2026-10-15,8423` . Најбоље за табеле.

Извези пуне детаље (CSV)

Један ред по сату: `hour_start, steps` — на пример `2026-10-15T14:00:00-04:00,812` . Ово је датотека коју треба сачувати ако икада желите да вратите податке.

Увези датотеку са пуним детаљима

Спаја по сату и задржава већу вредност за сваки сат који је већ сачуван, па двоструки увоз исте датотеке никада не броји двапут. Сати у будућности се прескачу. Већ сачувани дани са тежином и холестеролом се задржавају; идентични уноси шећера у крви се не удвостручују.

Користе се Android-ови дијалози за чување и отварање, тако да сами бирате где иду датотеке. PrivateSteps не треба дозволу за складиште.

Прелазак на нови телефон

1. На старом телефону: **Извези пуне детаље (CSV)** и сачувајте датотеку негде где јој можете приступити са новог телефона (USB кабл, ваш властити клауд диск, имејл самом себи).
2. На новом телефону: инсталирајте PrivateSteps, дозволите дозволе, затим **Увези датотеку са пуним детаљима** и изаберите ту датотеку.
3. Циљеви нису у CSV-у; поставите их поново под **Промени моје циљеве**.

Или укључите **Укључи у Android резервну копију** пре преласка; Android-ова резервна копија и враћање тада преносе кораке и циљеве.

Дневник и поређење

Користите картицу **Дневник** да забележите своје бројеве за било који дан: шећер у крви (колико год уноса желите, сваки са временом), тежину и холестерол (укупни, HDL, LDL и триглицериди; попуните само оно што имате). Додирните унос да га измените или обришете. Изаберите јединице (mg/dL или mmol/L, kg или lb) на дну картице Дневник.

Картица **Поређење** црта бројеве које изаберете као линије током недеље, месеца, године или целог времена. Свака линија има своју скалу да видите успоне и падове један поред другог; опсег сваке линије је наведен испод графикона. Додирните графикон да видите стварне вредности за дан. Шећер у крви приказује дневни просек на графикону, а сваки унос у Дневнику. PrivateSteps само бележи и црта ваше бројеве. Не просуђује их нити даје савете; питајте свог лекара шта они значе.

Вода и подсетници

На врху картице **Дневник**, **Вода** води текући збир за дан. Додирните дугме за брзо додавање за чашу или флашу, **Додај другу количину** за било шта друго, или **Исправи збир** ако сте погрешили. Поставите дневни циљ за воду под **Ваши циљеви**. Изаберите течне унце, милилитре или литре под **Јединице**; апликација почиње са оном која је најчешћа тамо где живите.

Подсетници (такође на картици Дневник) могу вас подсетити да прошетате или проверите шећер у крви. Изаберите време и дане у недељи, или сваки дан. Додајте колико год желите и укључите или искључите сваки. Подсетници су аларми само на вашем телефону. Могу стићи неколико минута после изабраног времена када телефон мирује, и потребно је да су обавештења дозвољена за PrivateSteps.

Лекови

Картица **Лекови** је обичан списак: назив, доза, колико често (упишите како желите), датуми почетка и престанка, и напомене. Додирните унос да га измените или обришете. **Одштампај или сачувај као PDF** отвара Android-ов екран за штампање са чистим списком на једној страни; можете уписати своје име на страницу или оставити празно, а име се не чува. **Извези CSV** чува списак као датотеку табеле. PrivateSteps не проверава дозе нити интеракције и не даје савете.

Циљне вредности

На картици **Дневник, Ваши циљеви** вам омогућава да поставите по једну циљну вредност за тежину, шећер у крви, укупни холестерол, HDL, LDL и триглицериде. Свака промена циља, укључујући ваше циљеве корака, чува се са датумом под **Историја циљева**. У Поређењу, циљне вредности се појављују као бледе испрекидане линије. Циљне вредности никада не боје нити оцењују ваше бројеве.

Брисање података

Обриши старије податке

Додирните **Обриши старије податке**, изаберите колико најновијих година да задржите (1, 2, 5 или 10) и потврдите. Све старије се трајно брише са телефона.

Обриши све

Додирните **Обриши све моје податке**, затим **Обриши све**. Ово трајно брише ваше кораке и сваки број који сте унели са телефона и не може се опозвати. Желите прво копију? Додирните Откажи и извезите. Деинсталирање апликације такође брише све сачувано на телефону.

Како ради резервна копија и како је искључити

Укључи у Android резервну копију је подразумевано искључено. Када је укључено, ваши кораци и циљеви су укључени у уобичајену Android резервну копију телефона, коју изводи Android (обично на ваш Google налог), а не PrivateSteps. Сама апликација и даље никада не иде на интернет.

Искључивање прекидача зауставља нове резервне копије. Да обришете већ направљену копију, користите **Подешавања > Google > Резервна копија** на телефону.

Бесплатан пробни период и годишња претплата

PrivateSteps је бесплатан за инсталирање. Додирните **Започни бесплатан пробни период од 7 дана** и Google Play тражи начин плаћања; 7 дана све ради и не плаћате ништа. Ако откажете пре краја 7 дана, никада вам се ништа не наплаћује. Танка линија на врху главног екрана показује преостале дане и датум прве наплате.

После пробног периода претплата кошта \$5 годишње и аутоматски се наплаћује сваке године док је не откажете. Без активне претплате историја, графикони, циљеви и рекорди су закључани. **Бројање се никада не зауставља и ништа се не брише.** Ваши кораци се чувају све време, а подешавања, пауза и сви алати за извоз, увоз и брисање настављају да раде, па увек можете понети своје податке. Број је скривен док се не претплатите: замућен је у апликацији, а обавештење и виџет престају да га приказују (обавештење каже да се бројање наставља, а виџет каже „Скривено / Додирните да се претплатите“).

Google Play приказује цену у вашој валути (\$5 годишње, разликује се по земљи) и обавља плаћање. Без налога. Да откажете или промените претплату, додирните **Управљај** у Подешавањима (или на траци пробног периода) или отворите Google Play > Плаћања и претплате > Претплате. Апликација вас подсећа месец дана пре сваког обнављања, недељу дана пре и на сам дан, а током пробног периода и пре прве наплате. Сам PrivateSteps и даље нема дозволу за интернет; куповину обавља апликација Google Play на телефону.

Нови телефон или поновна инсталација? Додирните **Врати претплату** док сте пријављени на исти Google налог. Ако се куповина приказује као на чекању, претплата почиње чим је Google Play потврди.

Језици

Апликација прати језик вашег телефона (подржано 53). На Android-у 13 и новијем можете изабрати и језик само за PrivateSteps у Подешавања > Апликације > PrivateSteps > Језик. Арапски, хебрејски и урду приказују се здесна налево, укључујући графиконе.

Још увек имате проблем?

Пошаљите имејл на help@privatesteps.com. Реците који телефон имате и шта сте очекивали да се деси.