

Pomoč

Kratki odgovori, v vrstnem redu, v katerem jih boste verjetno potrebovali.

Prvi koraki

1. Namestite PrivateSteps iz trgovine Google Play in ga odprite.
2. Tapnite **Dovoli štetje korakov** in sprejmite dve Androidovi vprašanji.
3. Če ste vprašani, tapnite **Odpri nastavitve baterije** in izberite **Baterija › Neomejeno** (glejte spodaj).
4. Telefon dajte v žep in hodite. Današnje število se prikaže na vrhu in v majhnem stalnem obvestilu.

Dovoljenja

Android zahteva dve stvari. **Telesna dejavnost** aplikaciji omogoča branje senzorja korakov. **Obvestila** ji omogočajo prikaz tekočega števila; Android za štetje v ozadju zahteva stalno obvestilo. Nobeno od teh dovoljenj aplikaciji ne dovoljuje uporabe interneta, PrivateSteps pa sploh nima dovoljenja za internet.

Če ste pomotoma tapnili Ne dovoli: odprite aplikacijo, tapnite **Odpri nastavitve aplikacije**, nato Dovoljenja in dovolite Telesna dejavnost.

Nastavitev baterije na Samsungu

Samsungov upravitelj baterije lahko uspava aplikacije, kar ustavi štetje, dokler aplikacije znova ne odprete. To reši ena nastavitev:

1. Odprite **Nastavitve › Aplikacije › PrivateSteps**.
2. Tapnite **Baterija**.
3. Izberite **Neomejeno**.

Preverite tudi **Nastavitve** › **Baterija** › **Omejitve uporabe v ozadju** in poskrbite, da PrivateSteps ni med **Uspanimi aplikacijami** ali **Globoko uspanimi aplikacijami**. Aplikacija ima na dnu glavnega zaslona gumb **Pomoč pri nastavitvi baterije**, ki odpre pravo mesto.

Nastavljanje ciljev

Tapnite **Nastavi moje cilje** (pozneje **Spremeni moje cilje**). Vnesite dnevno, tedensko ali mesečno število korakov ali pustite polje prazno, če cilja ne želite.

Izpolni tedenski in mesečni iz dnevnega ju nastavi na 7- in 30-kratnik dnevnega cilja. Dnevni cilj nariše krog okoli današnjega števila in črtkano črto na grafikonih Teden in Mesec; mesečni cilj je črtkana črta na grafikonu Leto. Tedenski in mesečni napredek sta prikazana kot stolpca.

Gradnik na začetnem zaslonu

Dolgo pritisnite prazen del začetnega zaslona, izberite **Gradniki**, poiščite **PrivateSteps** in ga povlecite ven. Prikazuje današnje število in, če imate dnevni cilj, odstotek. Tapnite ga za odprtje aplikacije. Ko je ustavljeno, to tudi pove. Brez aktivne naročnine prikazuje „Skrito“, dokler se ne naročite.

Začasna ustavitev

Vklopite **Začasno ustavi štetje** v Nastavitvah na glavnem zaslonu. Štetje se povsem ustavi in obvestilo izgine. Koraki, narejeni med ustavitvijo, se nikoli ne dodajo naknadno. Tapnite **Nadaljuj štetje** v pasici, da znova začnete.

Izvoz in uvoz

Vse je pod **Vaši podatki** na glavnem zaslonu. Datoteke so navadno besedilo UTF-8 z glavo, zato se odprejo v kateri koli preglednici.

Izvozi dnevne vsote (CSV)

Ena vrstica na dan: `date, steps` — na primer `2026-10-15, 8423`. Najboljše za preglednice.

Izvozi celotne podrobnosti (CSV)

Ena vrstica na uro: `hour_start,steps` — na primer `2026-10-15T14:00:00-04:00,812`. To je datoteka, ki jo obdržite, če boste kdaj želeli obnoviti podatke.

Uvozi datoteko s celotnimi podrobnostmi

Združi po urah in za vsako že shranjeno uro obdrži večjo vrednost, tako da dvakratni uvoz iste datoteke nikoli ne podvoji štetja. Ure v prihodnosti se preskočijo. Že shranjeni dnevi s težo in holesterolom se ohranijo; enaki vnosi krvnega sladkorja se ne podvojijo.

Uporabljena so Androidova pogovorna okna za shranjevanje in odpiranje, zato sami izberete, kam gredo datoteke. PrivateSteps ne potrebuje dovoljenja za shrambo.

Selitev na nov telefon

1. Na starem telefonu: **Izvozi celotne podrobnosti (CSV)** in datoteko shranite nekam, kamor lahko dostopate z novega telefona (kabel USB, lasten oblak, e-pošta samemu sebi).
2. Na novem telefonu: namestite PrivateSteps, dovolite dovoljenja, nato **Uvozi datoteko s celotnimi podrobnostmi** in izberite to datoteko.
3. Cilji niso v datoteki CSV; nastavite jih znova pod **Spremeni moje cilje**.

Lahko pa pred prehodom vklopite **Vključi v varnostno kopijo Androida**; Androidova varnostna kopija in obnovitev nato prenese korake in cilje.

Dnevnik in Primerjava

V zavihku **Dnevnik** zapišite svoja števila za kateri koli dan: krvni sladkor (kolikor vnosov želite, vsak s časom), težo in holesterol (skupni, HDL, LDL in trigliceridi; izpolnite le, kar imate). Tapnite vnos, da ga spremenite ali izbrišete. Enote (mg/dL ali mmol/L, kg ali lb) izberete na dnu zavihka Dnevnik.

Zavihek **Primerjava** nariše števila, ki jih izberete, kot črte za teden, mesec, leto ali ves čas. Vsaka črta ima svojo lestvico, da vidite vzpone in padce drug ob drugem; razpon vsake črte je naveden pod grafikonom. Tapnite grafikon, da vidite dejanske vrednosti za dan. Krvni sladkor je na grafikonu prikazan kot dnevno povprečje, v Dnevniku pa je viden vsak vnos. PrivateSteps vaša števila samo beleži in riše. Ne presoja jih in ne svetuje; kaj pomenijo, vprašajte svojega zdravnika.

Voda in opomniki

Na vrhu zavihka **Dnevnik Voda** vodi tekočo vsoto za dan. Tapnite gumb za hitro dodajanje za kozarec ali stekleničko, **Dodaj drugo količino** za karkoli drugega ali **Popravi vsoto**, če ste se zmotili. Dnevni cilj za vodo nastavite pod **Vaši cilji**. Izberite tekoče unče, mililitre ali litre pod **Enote**; aplikacija se začne z enoto, ki je najpogostejša tam, kjer živite.

Opomniki (prav tako v zavihku Dnevnik) vas lahko spodbudijo, da greste na sprehod ali izmerite krvni sladkor. Izberite uro in dneve v tednu ali vsak dan. Dodajte jih, kolikor želite, in vsakega vklopite ali izklopite. Opomniki so alarmi samo v vašem telefonu. Ko telefon miruje, lahko prispejo nekaj minut po izbrani uri, za delovanje pa morajo biti za PrivateSteps dovoljena obvestila.

Zdravila

Zavihek **Zdravila** je preprost seznam: ime, odmerek, kako pogosto (vpišite, kakor želite), datuma začetka in konca ter opombe. Tapnite vnos, da ga spremenite ali izbrišete. **Natisni ali shrani kot PDF** odpre Androidov zaslon za tiskanje s čistim enostranskim seznamom; na stran lahko vpišete svoje ime ali ga pustite prazno, ime pa se ne shrani. **Izvozi CSV** shrani seznam kot datoteko preglednice. PrivateSteps ne preverja odmerkov ali medsebojnih delovanj in ne svetuje.

Ciljne vrednosti

V zavihku **Dnevnik** vam **Vaši cilji** omogočajo, da nastavite eno ciljno vrednost za težo, krvni sladkor, skupni holesterol, HDL, LDL in trigliceride. Vsaka sprememba cilja, vključno s cilji za korake, se hrani z datumom pod **Zgodovina ciljev**. V Primerjavi so cilji prikazani kot blede črtkani črti. Cilji nikoli ne obarvajo ali ocenijo vaših števil.

Brisanje podatkov

Izbriši starejše podatke

Tapnite **Izbriši starejše podatke**, izberite, koliko najnovejših let naj se obdrži (1, 2, 5 ali 10), in potrdite. Vse starejše se trajno izbriše iz telefona.

Izbriši vse

Tapnite **Izbriši vse moje podatke**, nato **Izbriši vse**. To trajno izbriše vaše korake in vsa vnesena števila iz telefona in tega ni mogoče razveljaviti. Želite najprej kopijo? Tapnite Prekliči in izvozite. Z odstranitvijo aplikacije se prav tako izbriše vse, kar je shranjeno v telefonu.

Kako deluje varnostna kopija in kako jo izklopiti

Vključi v varnostno kopijo Androida je privzeto izklopljeno. Ko je vklopljeno, so vaši koraki in cilji vključeni v običajno Androidovo varnostno kopijo telefona, ki jo opravi Android (običajno v vaš račun Google), ne PrivateSteps. Aplikacija sama se še vedno nikoli ne poveže z internetom. Z izklopom stikala se nove varnostne kopije ustavijo. Že narejeno kopijo izbrišete v telefonu pod **Nastavitve › Google › Varnostno kopiranje**.

Brezplačni preizkus in letna naročnina

PrivateSteps je brezplačen za namestitev. Tapnite **Začni 7-dnevni brezplačni preizkus** in Google Play zahteva način plačila; 7 dni vse deluje in ne plačate ničesar. Če prekličete pred iztekom 7 dni, vam nikoli ni zaračunano. Tanka črta na vrhu glavnega zaslona kaže preostale dni in datum prvega obračuna.

Po preizkusu naročnina stane \$5 na leto in se samodejno obračuna vsako leto, dokler je ne prekličete. Brez aktivne naročnine so zgodovina, grafikoni, cilji in rekordi zaklenjeni. **Štetje se nikoli ne ustavi in nič se ne izbriše**. Vaši koraki se ves čas shranjujejo, nastavitve, začasna ustavitve ter vsa orodja za izvoz, uvoz in brisanje pa še naprej delujejo, tako da lahko svoje podatke vedno vzamete s seboj. Število je skrito, dokler se ne naročite: v aplikaciji je zamegljeno, obvestilo in gradnik pa ga prenehata prikazovati (obvestilo pove, da se štetje nadaljuje, gradnik pa pravi „Skrito / Tapnite za naročnino“).

Google Play prikaže ceno v vaši valuti (\$5 na leto, razlikuje se po državah) in opravi plačilo. Brez računa. Za preklic ali spremembo tapnite **Upravljaj** v nastavitvah (ali na pasici preizkusa) ali odprite Google Play > Plačila in naročnine > Naročnine. Aplikacija vas opomni mesec dni pred vsakim podaljšanjem, teden dni pred njim in na sam dan, med preizkusom pa tudi pred prvim obračunom. PrivateSteps sam še vedno nima dovoljenja za internet; nakup opravi aplikacija Google Play v telefonu.

Nov telefon ali ponovna namestitev? Tapnite **Obnovi naročnino**, medtem ko ste prijavljeni v isti račun Google. Če je nakup prikazan kot v teku, se naročnina začne takoj, ko ga Google Play potrdi.

Jeziki

Aplikacija sledi jeziku vašega telefona (podprtih je 53). V Androidu 13 in novejših lahko izberete tudi jezik samo za PrivateSteps pod Nastavitve > Aplikacije > PrivateSteps > Jezik. Arabščina, hebrejščina in urdujščina so prikazane od desne proti levi, vključno z grafikoni.

Še vedno ne gre?

Pišite na help@privatesteps.com. Napišite, kakšen telefon imate in kaj ste pričakovali, da se bo zgodilo.