

Pomoć

Kratki odgovori, redoslijedom kojim će vam vjerojatno trebati.

Početak rada

1. Instalirajte PrivateSteps iz Google Playa i otvorite ga.
2. Dodirnite **Dopusti brojanje koraka** i prihvatite dva Androidova upita.
3. Ako se to traži, dodirnite **Otvori postavke baterije** i odaberite **Baterija › Bez ograničenja** (vidi dolje).
4. Stavite telefon u džep i hodajte. Današnji broj pojavljuje se na vrhu i u malo trajnoj obavijesti.

Davanje dopuštenja

Android traži dvije stvari. **Tjelesna aktivnost** omogućuje aplikaciji čitanje senzora koraka. **Obavijesti** joj omogućuju prikaz broja koji se stalno ažurira; Android traži trajnu obavijest za brojanje u pozadini. Nijedno dopuštenje ne dopušta aplikaciji korištenje interneta, a PrivateSteps nema dopuštenje za internet uopće.

Ako ste greškom dodirnuli Ne dopusti: otvorite aplikaciju, dodirnite **Otvori postavke aplikacije**, zatim Dopusštenja i dopustite Tjelesnu aktivnost.

Samsungova postavka baterije

Samsungov upravitelj baterije može uspavati aplikacije, što zaustavlja brojanje dok ponovno ne otvorite aplikaciju. Jedna postavka to rješava:

1. Otvorite **Postavke › Aplikacije › PrivateSteps**.
2. Dodirnite **Baterija**.
3. Odaberite **Bez ograničenja**.

Provjerite i **Postavke > Baterija > Ograničenja korištenja u pozadini** i pazite da PrivateSteps nije u **Uspavanim aplikacijama** ni u **Duboko uspavanim aplikacijama**. Aplikacija na dnu glavnog zaslona ima gumb **Pomoć pri postavljanju baterije** koji otvara pravo mjesto.

Postavljanje ciljeva

Dodirnite **Postavi moje ciljeve** (kasnije **Promijeni moje ciljeve**). Unesite dnevni, tjedni ili mjesečni broj koraka ili ostavite polje prazno za bez cilja. **Popuni tjedni i mjesečni iz dnevnog** postavlja ih na 7× i 30× dnevni cilj. Dnevni cilj crta krug oko današnjeg broja i isprekidanu crtu na grafikonima tjedna i mjeseca; mjesečni cilj je isprekidana crta na grafikonu godine. Tjedni i mjesečni napredak prikazuje se kao trake.

Widget na početnom zaslonu

Dugo pritisnite prazan dio početnog zaslona, odaberite **Widgeti**, pronađite **PrivateSteps** i povucite ga van. Prikazuje današnji broj, a ako imate dnevni cilj, i postotak. Dodirnite ga za otvaranje aplikacije. Dok je brojanje pauzirano, to i piše. Bez aktivne pretplate prikazuje „Skriveno“ dok se ne pretplatite.

Pauziranje

Uključite **Pauziraj brojanje** u Postavkama na glavnom zaslonu. Brojanje se potpuno zaustavlja i obavijest nestaje. Koraci napravljeni tijekom pauze nikad se ne dodaju naknadno. Dodirnite **Nastavi brojanje** na traci da ponovno počnete.

Izvoz i uvoz

Sve je pod **Vaši podaci** na glavnom zaslonu. Datoteke su običan UTF-8 tekst sa zaglavljem pa se otvaraju u bilo kojoj proračunskoj tablici.

Izvezi dnevne zbrojeve (CSV)

Jedan redak po danu: `date, steps` — na primjer `2026-10-15,8423`. Najbolje za proračunske tablice.

Izvezi pune detalje (CSV)

Jedan redak po satu: `hour_start,steps` — na primjer `2026-10-15T14:00:00-04:00,812`. To je datoteka koju treba čuvati ako ikad poželite vratiti podatke.

Uvezi datoteku s punim detaljima

Spaja po satu i zadržava veću vrijednost za svaki već pohranjeni sat pa uvoz iste datoteke dvaput nikad ne broji dvaput. Sati u budućnosti preskaču se. Već pohranjeni dani s težinom i kolesterolom ostaju; identični unosi šećera u krvi ne udvostručuju se.

Koriste se Androidovi vlastiti dijalozi za spremanje i otvaranje pa sami birate kamo datoteke idu. PrivateSteps ne treba dopuštenje za pohranu.

Prelazak na novi telefon

1. Na starom telefonu: **Izvezi pune detalje (CSV)** i spremite datoteku negdje do čega možete doći s novog telefona (USB kabel, vlastiti oblak, e-pošta sami sebi).
2. Na novom telefonu: instalirajte PrivateSteps, dajte dopuštenja, zatim **Uvezi datoteku s punim detaljima** i odaberite tu datoteku.
3. Ciljevi nisu u CSV-u; postavite ih ponovno pod **Promijeni moje ciljeve**.

Ili uključite **Uključi u Android sigurnosnu kopiju** prije prelaska; Androidova sigurnosna kopija i vraćanje tada prenose korake i ciljeve.

Dnevnik i usporedba

Na kartici **Dnevnik** zapišite vlastite brojke za bilo koji dan: šećer u krvi (koliko god unosa želite, svaki s vremenom), težinu i kolesterol (ukupni, HDL, LDL i trigliceridi; ispunite samo ono što imate). Dodirnite unos da ga promijenite ili izbrišete. Mjerne jedinice (mg/dL ili mmol/L, kg ili lb) odaberite pri dnu kartice Dnevnik.

Kartica **Usporedba** crta brojke koje odaberete kao linije kroz tjedan, mjesec, godinu ili cijelo vrijeme. Svaka linija ima svoju ljestvicu pa možete vidjeti uspone i padove jedne uz druge; raspon svake linije naveden je ispod grafikona. Dodirnite grafikon da vidite stvarne vrijednosti za određeni dan. Šećer u krvi na grafikonu prikazuje dnevni prosjek, a u Dnevniku svaki unos. PrivateSteps samo bilježi i crta vaše brojke. Ne prosuđuje ih i ne daje savjete; pitajte liječnika što one znače.

Voda i podsjetnici

Na vrhu kartice **Dnevnik**, **Voda** vodi tekući zbroj za dan. Dodirnite gumb za brzo dodavanje čaše ili boce, **Dodaj drugu količinu** za bilo što drugo ili **Ispravi zbroj** ako ste pogriješili. Dnevni cilj za vodu postavite pod **Vaši ciljevi**. Odaberite tekuće unce, mililitre ili litre pod **Jedinice**; aplikacija počinje s onom koja je najuobičajenija tamo gdje živite.

Podsjetnici (također na kartici Dnevnik) mogu vas potaknuti da prošecete ili izmjerite šećer u krvi. Odaberite vrijeme i dane u tjednu ili svaki dan. Dodajte ih koliko god želite i uključite ili isključite svaki posebno. Podsjetnici su alarmi samo na vašem telefonu. Mogu stići nekoliko minuta nakon odabranog vremena kad telefon miruje, a traže da su obavijesti dopuštene za PrivateSteps.

Lijekovi

Kartica **Lijekovi** običan je popis: naziv, doza, koliko često (upišite kako želite), datumi početka i prestanka te bilješke. Dodirnite unos da ga promijenite ili izbrišete. **Ispiši ili spremi kao PDF** otvara Androidov zaslon za ispis s urednim popisom na jednoj stranici; na stranicu možete upisati svoje ime ili ga ostaviti prazno, a ime se ne sprema. **Izvezi CSV** sprema popis kao datoteku proračunske tablice. PrivateSteps ne provjerava doze ni interakcije i ne daje savjete.

Ciljne vrijednosti

Na kartici **Dnevnik**, **Vaši ciljevi** omogućuju vam da postavite jednu ciljnu brojku za težinu, šećer u krvi, ukupni kolesterol, HDL, LDL i trigliceride. Svaka promjena cilja, uključujući ciljeve koraka, čuva se s datumom pod **Povijest ciljeva**. U Usporedbi se ciljevi pojavljuju kao blijede isprekidane crte. Ciljevi nikad ne boje niti ocjenjuju vaše brojke.

Brisanje vaših podataka

Izbriši starije podatke

Dodirnite **Izbriši starije podatke**, odaberite koliko najnovijih godina zadržati (1, 2, 5 ili 10) i potvrdite. Sve starije trajno se briše s telefona.

Obriši sve

Dodirnite **Obriši sve moje podatke**, zatim **Obriši sve**. Time se s telefona trajno brišu vaši koraci i svaka brojka koju ste unijeli i to se ne može poništiti. Želite li prvo kopiju? Dodirnite Odustani i izvezite. Deinstalacija aplikacije također briše sve pohranjeno na telefonu.

Kako radi sigurnosna kopija i kako je isključiti

Uključi u Android sigurnosnu kopiju isključeno je prema zadanim postavkama. Kad je uključeno, vaši koraci i ciljevi uključeni su u uobičajenu Androidovu sigurnosnu kopiju telefona, koju izrađuje Android (obično na vaš Google račun), a ne PrivateSteps. Sama aplikacija i dalje se nikad ne povezuje s internetom. Isključivanjem prekidača zaustavljaju se nove sigurnosne kopije. Da biste izbrisali već izrađenu kopiju, na telefonu koristite **Postavke > Google > Sigurnosna kopija**.

Besplatno probno razdoblje i godišnja pretplata

PrivateSteps je besplatan za instalaciju. Dodirnite **Pokreni besplatno probno razdoblje od 7 dana** i Google Play traži način plaćanja; 7 dana sve radi i ne plaćate ništa. Ako otkazete prije isteka 7 dana, nikad vam se ne naplaćuje. Tanka crta na vrhu glavnog zaslona prikazuje preostale dane i datum prve naplate.

Nakon probnog razdoblja pretplata košta \$5 godišnje i automatski se naplaćuje svake godine dok je ne otkazete. Bez aktivne pretplate povijest, grafikoni, ciljevi i rekordi su zaključani. **Brojanje se nikad ne zaustavlja i ništa se ne briše**. Vaši se koraci spremaju cijelo vrijeme, a postavke, pauziranje i svi alati za izvoz, uvoz i brisanje i dalje rade pa svoje podatke uvijek možete ponijeti sa sobom. Broj je skriven dok se ne pretplatite: u aplikaciji je zamućen, a obavijest i widget ga prestaju prikazivati (obavijest kaže da se brojanje nastavlja, a widget kaže „Skriveno / Dodirnite za pretplatu“).

Google Play prikazuje cijenu u vašoj valuti (\$5 godišnje, ovisi o državi) i obrađuje plaćanje. Bez računa. Za otkazivanje ili promjenu dodirnite **Upravljaj** u Postavkama (ili na traci probnog razdoblja) ili otvorite Google Play > Plaćanja i pretplate > Pretplate. Aplikacija vas podsjeća mjesec dana prije svakog produljenja, tjedan dana prije i na sam dan, a za probnog razdoblja i prije prve naplate. PrivateSteps i dalje nema dopuštenje za internet; kupnju obavlja aplikacija Google Play na telefonu.

Novi telefon ili ponovna instalacija? Dodirnite **Vrati pretplatu** dok ste prijavljeni na isti Google račun. Ako se kupnja prikazuje kao na čekanju, pokreće se čim je Google Play potvrdi.

Jezici

Aplikacija prati jezik vašeg telefona (podržano je 53). Na Androidu 13 i novijem možete odabrati i jezik samo za PrivateSteps u Postavke > Aplikacije > PrivateSteps > Jezik. Arapski, hebrejski i urdu prikazuju se zdesna nalijevo, uključujući grafikone.

Još ste zapeli?

Pošaljite e-poruku na help@privatesteps.com. Recite koji telefon imate i što ste očekivali da će se dogoditi.